



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM

RAMVERK, STRATEGISK RIKTNING OCH HANDLINGSPLAN

2024



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

INTRODUKTION

Djurgården Ungdoms verksamhetsplan är ett styrdokument för åldrarna 5 till 19 år, med inriktning mot den traditionella barn- och ungdomsfotbollen. Verksamhetsplanen beskriver de mål, värdeord, policys, regelverk och riktlinjer våra lag och dess deltagare ska följa. Den är fastställd av Djurgården Fotbollsstyrelse och är framarbetad av ansvariga tjänstepersoner. Dokumentet är "levande", vilket innebär att den årligen, eller när behov finns, utvärderas och uppdateras.

Verksamhetsplanens grundläggande funktion är dels att tydliggöra vår verksamhet, men också att minimera risken för att verksamhetens miljö ska utgöra en grogrund för konflikter.

Djurgården är, likt många andra idrottsföreningar, en ideell förening. Föreningen vill tillmötesgå våra 2400 spelare efter bästa förmåga, med en stark och tydlig föreningsidé som utgångspunkt för arbetet och inriktning.

Om man som spelare, ledare eller vårdnadshavare upplever att det finns frågetecken eller oklarheter kontaktas i första hand den aktuella sportsligt ansvariga för åldern. Det är den närmast sportsligt ansvariga som ansvarar för hantering av frågor eller oklarheter som spelare, ledare eller vårdnadshavare upplever i verksamheten.

Föreningen har tolkningsföreträdare vid eventuella meningsskiljaktigheter av verksamhetsplanens innehåll och innebörd.



HISTORIA

Djurgårdens IF bildades den 12 mars 1891 av John G. Jansson. Föreningen är en av Sveriges mest framgångsrika idrottsföreningar, med över 450 SM-guld fördelat över 23 olika idrotter.

Djurgårdens IF Fotboll startades 1899 och består idag av nästan 25 000 medlemmar. Herrfotbollen har 12 SM-titlar och damfotbollen, som startades i slutet på 1970-talet, har två. Djurgårdens ungdomsverksamhet har en tradition av att utbilda elitfotbollsspelare. Ett flertal spelare i såväl Djurgårdens allsvenska dam- som herrtrupp är fostrade i vår egen ungdomsverksamhet.

Djurgården Fotboll värdesätter sin historia och det är av stor vikt att ungdomssektionen gör likaså, med den värdighet och kunskap den förtjänar. Som involverad i Djurgården Fotboll, oavsett om du är spelare, ledare, anställd eller vårdnadshavare, är du en ambassadör för dagens och framtidens Djurgårdare. Detta ambassadörskap ska prägla ditt agerande i de sammanhang där du, på något vis, representerar Djurgården Fotboll.

Djurgården Fotboll har för avsikt att utbilda våra egna spelare i historien som finns, för att som nästa generation dels kunna bygga på med nytt, men också känna stolthet i det som varit. Som spelare och ledare i föreningen ska inställningen vara att Djurgården inte enbart strävar efter framgång genom goda sportsliga resultat, vi vill också förbättra vårt samhälle - något vi kan uppnå genom att få fler att dela våra värderingar.



ORGANISATION



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

TILLHÖRIGHET OCH UNDERORDNANDE

Djurgårdens IF FF är medlem i specialidrottsförbundet Svenska Fotbollförbundet (SvFF) och är därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF). Djurgårdens IF FF tillhör dessutom distriktsidrottsförbundet Stockholms Idrottsförbund (SIF) samt specialidrottsdistriktsförbundet Stockholms Fotbollförbund (StFF).

Djurgårdens IF FF är skyldig att följa stadgar, tävlingsregler och andra beslut från överordnade idrottsorgan, dessutom finns ett antal styrdokument från respektive förbund som föreningen väljer att beakta i sitt arbete:

RIKSIDROTTSFÖRBUNDET

- Idéprogrammet "Idrotten Vill" (reglerat i sin utformning av Barnkonventionen)
- Riksidrottsförbundets stadgar
- Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott
- Regler för LOK-stöd

SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDET

- Fotbollens Spela, Lek och Lär

STOCKHOLMS FOTBOLLFÖRBUND

- Föreningscertifikatet



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

FÖRENINGSCERTIFIKAT 2024

Tävlingsbestämmelserna (TB) gäller i alla lägen och hanterar t.ex. frågor som värvningsförbud, spelformer och åldersregel. Utöver TB gäller även detta föreningscertifikat som samtliga klubbar i Stockholmsdistriktet har skrivit under. Vår klubb förbinder sig att bedriva sin S:t Eriks-Cupsverksamhet i enlighet med följande:

1. "Fotbollens Spela Lek och Lär" (FSSL) och dess riktlinjer

FSSL innehåll tar upp hur alla ska få lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse utifrån sina egna behov och förutsättningar samt erbjudas utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.

2. Föreningens lag i S:t Eriks-Cupen skall följa Stockholmsfotbollens "Spel- och Startgaranti"

Spelgarantin innebär att alla spelare som är kallade till match får spela minst halva matchen

Startgarantin innebär att alla spelare regelbundet ska få spela från start under året.

3. Föreningens ledare, spelare och föräldrar ska jobba för ett bra och respektfullt matchklimat

Inom Stockholmsfotbollen

- respekterar vi domarnas beslut
- accepterar vi inte svordomar, könsord och andra kränkande ord
- accepterar vi inte hot mot med- eller motspelare, ledare, domare och publik
- Föreningar förbinder sig i och med detta certifikat att aktivt jobba för att detta efterlevs på våra fotbollsplaner

4. Årets punkt - Matchklimat

- Vi som förening ska föregå med gott exempel när det gäller matchklimatet kring våra planer och aktivt arbeta för att få bästa möjliga matchklimat.
- Vi ska informera våra medlemmar att vi värdesätter och förutsätter ett positivt match klimat och att vi alla behöver hjälpas åt
- Vi ska gemensamt skapa ett positivt matchklimat genom att prioritera en sund och trygg fotbollsmiljö för våra barn och ungdomar





ORGANISATION

FÖRENINGENS STRUKTUR

Djurgården ungdomsfotboll är en del av Djurgårdens IF. Ledande personer i föreningen och ungdomsfotbollen är tillsatta av en vald styrelse på Djurgården Fotbolls årsmöte. Organisationsträdet nedan beskriver endast ordningen från medlemmar till ungdomslagen.

MEDLEMMAR	Medlemmarna i Djurgårdens IF äger föreningen
ÅRSMÖTE	Vid föreningens årsmöte väljer medlemmarna, utifrån förslag av valberedningen, föreningens styrelse
STYRELSE	Styrelsen består av 6-8 medlemmar och tillsätter föreningschefen
FÖRENINGSCHEF	Föreningschefen överser och ansvarar för det dagliga arbetet i föreningen och anställer verksamhetschefer för respektive arbetsområde, bland annat Ungdom
VERKSAMHETSCHEF UNGDOM	Verksamhetschefen för Ungdom ansvarar för den strategiska och operativa arbetet för ungdom och är ytterst ansvarig mot såväl föreningschefen som styrelse
OMRÅDESCHEF/ AKADEMICHEFER	Områdes- och akademicheferna är övergripande ansvariga för verksamheternas riktning och det operativa dagliga arbetet
SPORTSLIGT ANSVARIGA	Sportsligt ansvariga inom barn- och ungdomsfotbollen är tränarnas närmsta chefer och rådgivare, bollplank i frågor och sak gällande de enskilda lagens verksamhet
LAGEN	Lagen utgör kärnan i vår verksamhet och drivs i första hand av tränarna och övriga inom dess egen organisation, med hjälp av ovanstående personer

FOTBOLLFÖRENINGENS KANSLI

Djurgården Fotbolls kansli finns på Tegeluddsvägen 3-5 och här arbetar personal inom många olika avdelningar, såsom seniorfotboll, administration, ekonomi, medlemmar, biljettförsäljning, marknad, evenemang, media, sälj, hållbarhet och ungdomsfotboll. Samtliga har i uppgift att serva våra intressenter, dessa i form av representationslag, ungdom, supportrar, media, partners och sponsorer.

Kontaktuppgifter till kanslipersonalen finns här.



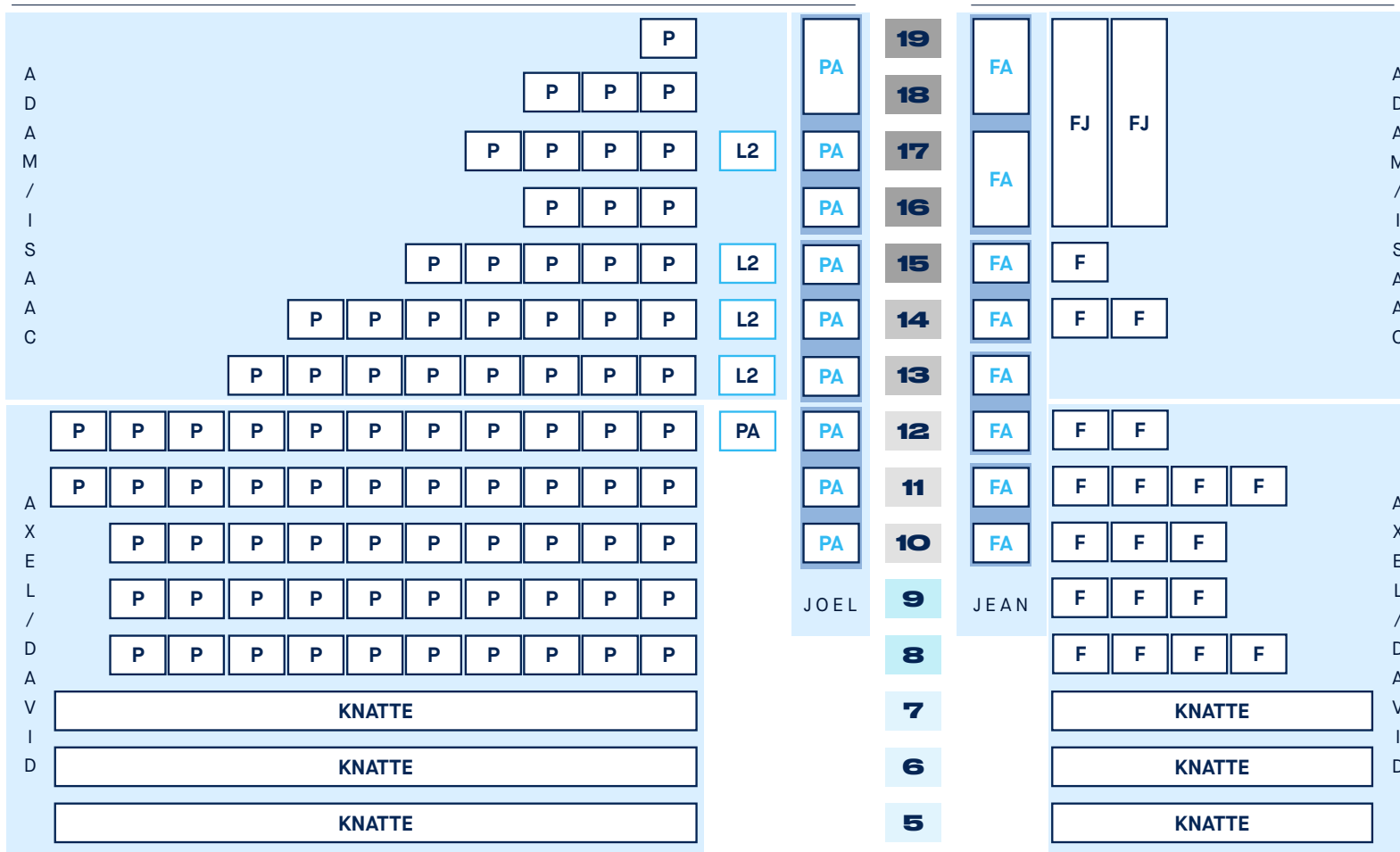
VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

ORGANISATIONSKARTA

UNGDOM 2024

P O J K

F L I C K



TYP AV LAG - BENÄMNING OCH ANTAL

TYP	LAG	SPELARE
KNATTEGRUPPER (P/F)	45	500
POJKLAG 8-9	20	273
POJKLAG 10-12	32	440
POJKLAG 13-19	31	571
FLICKLAG 8-9	7	90
FLICKLAG 10-12	9	128
FLICKLAG 13-19	5	116
POJK LAG 2	4	90
POJKAKADEMI	10	130
FLICKAKADEMI	8	110

DIF UNGDOM TOTALT 171 2448

OBS! SCHEMATISK BILD OCH SIFFROR -
ANTAL LAG I EN ÅLDERSGRUPP KAN SKIFTA
NÅGOT

AKADEMIBLOCK

PA10-12	FA10-11
	FA12-13
PA13-15	FA14-15
PA16-19	FA17-19

SPELFORMER

11V11
9V9
7V7
5V5

LEDNING OCH ADMINISTRATION

CHRISTIAN K GENTILE	VERKSAMHETSCHEF
PUTTE TROEDSSON	EKONOMI
JULIA FASTH	KOMMUNIKATÖR
ANKIE KAJSTRÖM	ARRANGEMANG
ANNA VON ECKERMANN	MATERIAL
CARL NEIJ	OMRÅDESCHEF BARN-/UNGDOMSLAG



**IDENTITET
FÖRVÄNTNINGAR
FÖRENINGSBUD**



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

IDENTITET OCH DNA

FLICK- OCH POJKLAG



TRADITION

"STOCKHOLMS STOLTHET"
SVERIGES MEST FRAMGÅNGSRIKA FÖRENING
LÅNGSIKTIGHET OCH HÅLLBARHET



JÄRNKAMIN

SITT BÄSTA - ALLTID OAVSETT!



RELATION POSITIVA BETEENDEN

GLÄDJE
VÄRDIGHET
RESPEKT



AMBITION

FYSISK AKTIVITET - FOTBOLLSATLET
UTVECKLING
FOTBOLL HELA LIVET



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

GRUNDFÖRVÄNTNINGAR

SPELARE, LEDARE OCH FÖRÄLDRAR



JAG ÄR EN DJURGÅRDSAMBASSADÖR

STOLT • REPRESENTATIV • PÅLÄST

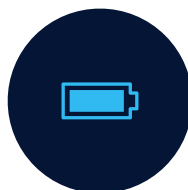
JAG AGERAR MED
GLÄDJE, VÄRDIGHET, RESPEKT - **ALLTID OAVSETT!**



JAG KOMMER I TID



JAG GÖR MITT BÄSTA



JAG ÄR FÖRBEREDD



VÄRDEORD OCH BETEENDE

Djurgården Fotbolls värdegrund "**glädje, värdighet, respekt - alltid oavsett**" visar vägen till de värdeord och beteenden som förväntas av samtliga ungdomsspelare, vårdnadshavare och ledare.

SPELARNAS PÅBUD

GLÄDJE

Det ska vara roligt att spela fotboll i Djurgården. Det är därför vi spelar. Spelarnas beteende bidrar till glädjen med fotbollen för alla i laget.

VÄRDIGHET OCH RESPEKT

Vi undviker att fuska, filma, slåss och använda fula ord. Vi respekterar våra motståndare och medspelare, ledare, funktionärer, domare och publik.

LEDARNAS PÅBUD

GLÄDJE

Vi ger positiv och konstruktiv feedback till spelare i träning och match. Vi undviker att uttrycka oss oaktsamt eller agera reaktivt med bestraffning.

VÄRDIGHET OCH RESPEKT

Vi betar oss värdigt och med respekt gentemot spelare, ledarkollegor och vårdnadshavare i laget, samt mot samma funktioner i motståndarlag.

Vi undviker att högljutt i tal kritisera en domares bedömning. Vi klär oss alltid i föreningskläder vid träning och match.

VÅRDNADSHAVARNAS PÅBUD

GLÄDJE

Vi uppmuntrar alla spelare i laget, i både med- och motgång. Vi är positiva och vägledande snarare än kritiserande och bidrar till en positiv upplevelse.

VÄRDIGHET OCH RESPEKT

Vi betar oss värdigt och med respekt gentemot spelare, ledare, vårdnadshavare och mot samma funktioner i motståndarlag. Vi undviker att högljutt i tal kritisera en domares bedömning.

Vårdnadshavare står på motsatt sida från lagets avbytarbänk vid match och låter lagets tränare sköta coachning.

ALLTID OAVSETT!

Oavsett om vi är på eller utanför planen, i medgång eller motgång - spelare, ledare och vårdnadshavare är **alltid** goda Djurgårdsambassadörer!



PÅFÖLJDER

Vid tillfällen som gör stora avsteg från beteende enligt värdeorden kan föreningen komma att ge spelare, vårdnadshavare eller ledare påföljder för sitt beteende. Till påföljderna räknas inte tillsägelse som blir accepterad och leder till att situationen blir utredd genom en ursäkt eller annan lämplig uppföljning. Ett samtal och tillsägelse är första valet vid beteende som avviker från värdeorden. Är ett avvikande beteende upprepat eller allvarligt träder dock följande tre påföljder i kraft:

1. VARNING

Ledare, spelaren eller vårdnadshavaren kallas in för en allvarlig förseelse och kommer då att erläggas med en varning utöver att situationen ska redas ut med alla inblandade.

Bedöms förseelsen vara så allvarlig att den föranleder en avstängning träder direkt påföljd 2 i kraft.

2. AVSTÄNGNING

Spelaren, vårdnadshavaren eller ledaren kallas in för en andra allvarlig förseelse och kommer då inte välkomnas till verksamhet under en period. Avstängningen är max 6 månader.

Bedöms förseelsen vara så allvarlig att den föranleder längre avstängning än sex månader träder direkt påföljd 3 i kraft.

3. UTESLUTNING

Spelaren, vårdnadshavaren eller ledaren kallas in för en tredje allvarlig förseelse och kommer då uteslutas från **aktivt deltagande** i föreningen. Vid uteslutning efter en allvarlig förseelse av en vårdnadshavare får spelaren också lämna aktivt deltagande.

Spelare, vårdnadshavare och ledare har innan uteslutningen från deltagande värkställs 15 dagar på sig att inkomma med ett yttrande som bestrider uteslutning från deltagande.

Beslut om uteslutning från deltagande fattas av föreningens trygghetsgrupp. Beslutet ska förmedlas i skrift (kan även ske muntligt med komplettering i skrift), och innehålla trygghetsgruppens motiv och en upplysning om hur beslutet kan överklagas.

Enligt Djurgårdens stadgar kan Djurgården Fotbolls styrelse utesluta medlemmar i föreningen som "uppenbarligen motverkar föreningens syften eller handlar i strid med stadgar...".

Beteenden eller handlingar som är misstänkt brott kommer polisanmälas och hanteras av rättsväsendet. Döms en ledare eller vårdnadshavare för ett brott som skett i sammanhanget av Djurgården Fotboll är personen utesluten från aktivt deltagande i verksamhet.

Döms en spelare för brott, sker först en utredning tillsammans med vårdnadshavare samt polis och

sociala myndigheter (om möjligt med hänsyn till sekretess) innan beslut tas om vidare deltagande i föreningen.

Vid pågående utredning, oavsett typ och nivå av påföljd, är spelare, vårdnadshavare eller ledare inte med i verksamheten.

Genom att betala deltagaravgiften accepterar och förstår spelare och vårdnadshavare de beteenden som förväntas utifrån värdeorden, och att föreningen i tre steg har påföljder i de situationer där beteenden inte är i linje med värdeorden.



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

ALLIANSFÖRENINGENS VÄRDEGRUND

”DJURGÅRDENS IDROTTSFÖRENING FÅR MÄNNISKOR ATT VÄXA - GENOM IDROTTENS GEMENSKAP, FÖR SAMHÄLLET BÄSTA”

Samtliga alliansföreningar (de olika idrotterna) inom Djurgårdens IF har antagit en gemensam föreningsövergripande värdegrund. Värdegrunden fastslår att Djurgårdens IF ska leva upp till sitt epitet ”**Stockholms Stolthet**” och i **alla delar** verka för att vara Sveriges ledande idrottsförening.

I vår strävan att uppnå **sportslig, ekonomisk** och **social utveckling** ska vi alltid verka för att **vår förenings framgångar** samtidigt ska främja **positiva resultat** för **människa, hälsa** och **miljö**, det vill säga vårt **gemensamma samhälle**.

Ta del av den alliansövergripande verksamhetsplanen här.

”STOCKHOLMS STOLTHET - SVERIGES LEDANDE IDROTTSFÖRENING”



FRÅN KNATTE TILL A-LAG



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

BARNFOTBOLL

KNATTESKOLA

Från det år man fyller 5, 6 och 7 år är man välkommen att anmäla sig till **Djurgårdens Knatteskola**.

Den pågår i två perioder - i slutet av april till mitten av juni och sedan från slutet av augusti till mitten av oktober. Man väljer själv om man önskar tillhöra en grupp som tränar en eller två gånger i veckan. Under vinterhalvåret tar Vinterknatteskolan vid. Då med ett träningspass i veckan och från mitten av november till mitten av mars - med uppehåll under skolloven. Tidigare år har Vinterknatteskolan huserat i Johan Björkmans hall på Hjorthagens IP, men från 2023 och framåt huserar den i Hjorthagshallen.

Under året arrangeras matchsammandragningar mot andra föreningar - något som brukar vara väldigt uppskattat bland knattespelarna.

Tränare för grupperna är barnens vårdnadshavare som får utbildning och vägledning av Djurgårdens ungdomskansli, som även tillhandahåller all administration.



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

BARNFOTBOLL

5 MOT 5 OCH INDELNING I LAG

I november månad, inför den säsongen man fyller **8 år**, sker en lagindelning till traditionella pojk- och flicklag. De spelare som deltagit i **Djurgårdens Knatteskola** erbjuds då plats i något av de lag som bildas.

Vanligtvis tränar lagen en till två gånger i veckan under vinterhalvåret och två till tre gånger under sommarhalvåret.

Det är fortsatt barnens vårdnadshavare som innehar tränarrollen, men ledargruppen behöver nu utökas och kompletteras med andra funktioner såsom lagledare, lagambassadör, kassör, administrativt ansvarig. En vårdnadshavare får givetvis ta sig an fler än en av dessa roller. Lagets verksamhet sköts nu helt via ledare och tränare, men Djurgården bidrar med riktlinjer och råd samt sportslig internutbildning.

Lagen spelar **5- mot 5-fotboll i S:t Erikscupen** med matcher på helgerna från mitten av april till slutet av september och med uppehåll under sommarlovet.



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

BARNFOTBOLL

7 MOT 7

Mellan **10-19 år** fortlöper verksamheten för spelarna i de traditionella lagen, akademilagen och lag 2-verksamheten.

Vanligtvis tränar lagen två gånger i veckan under vinterhalvåret och två till tre gånger under sommarhalvåret.

Det är fortsättningsvis barnens vårdnadshavare som innehar tränarrollen, och ledargruppen har vid det här laget kompletterats med funktioner som lagledare, lagambassadör, kassör och administrativt ansvarig. Lagets verksamhet sköts via ledare och tränare och Djurgården bidrar med riktlinjer, råd, träningsplaneringar och kansliadministration.

Lagen spelar **7- mot 7-fotboll i S:t Erikscupen** med matcher på helgerna från mitten av april till slutet av september och med uppehåll under sommarlovet. Lagen anmäls till "Sanktan" utifrån sin nivå, "extra lätt"-"extra svår", och spelar matcher mot andra Stockholmslag.

Rotation mellan träningsgrupperna (traditionella lag - lag 2 - lag 1) sker under olika tidsperioder för att enskilda spelare som utvecklas skall få möjlighet att klättra "uppåt". Utöver rotationsträningen så arrangerar föreningens **"Öppen träning"** för spelare mellan 9-12 år en gång per vecka (ej under skollov) där fotbollsträningen sker med akademitränare.



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

UNGDOMSFOTBOLL

9 MOT 9 OCH 11 MOT 11

När spelarna är **13-19 år** fortlöper verksamheten i samtliga sektioner – traditionella lagen, akademilagen och lag 2-verksamheten.

De traditionella lagen deltar fortsatt i S:t Eriks-cupen utifrån sin nivå, "extra lätt"- "extra svår"/division 1-3, och spelar matcher mot andra Stockholmslag.

Lagen inom **lag 2-verksamheten** kan spela i de högsta nationella serierna från det år spelarna fyller 17 år, med SM-kval under den säsongen de fyller 16 år.

Akademilagens säsong består av spel mot dels lokalt och dels internationellt kvalificerat motstånd. De äldsta akademilagen spelar, från 16 år på pojksidan och 17 år på flicksidan, även nationella turneringar arrangerade av **Svenska Fotbollförbundet**.



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

AKADEMILAG OCH TRADITIONELLA LAG

På hösten, inför den säsong man fyller **10 år**, bildas lag till flick- och pojkakademin. Föreningen erbjuder de spelare som, **vid denna tidpunkt** kommit långt i sin utveckling, en plats i akademilaget, varefter familjerna får ta ställning om de önskar delta eller inte. De spelare som inte erbjuds en plats i ett akademilag fortsätter i sitt befintliga flick- eller pojklag.

Under november formas akademilagen utefter hur många spelare som uppnått god utvecklingsnivå. Till laget välkomnas de spelare som föreningen anser har kommit längst i sin utveckling och visar störst vilja, vid tillfället. Är det tillräckligt många som anses mogna, så bildas det även ett "lag 2". Det finns inget bestämt maxantal i skapandet av akademilag, utgångspunkten är spelarnas **kunskaper** och **ambition**.

I akademilagen är tränarna anställda och arvoderade, medan de traditionella lagen fortsatt drivs ideellt med hjälp av vårdnadshavare i tränarrollerna - alternativt externa tränare som arvoderas via lagets lagkassa.

Rotation mellan träningsgrupperna (traditionella lag - lag 2 - lag 1) sker under olika tidsperioder för att enskilda spelare som utvecklas skall få möjlighet att klättra "uppåt".



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

FRÅN UNGDOM TILL SENIOR

Det är då spelarna är, eller fyller, **19 år** är det sista för dem i ungdomsverksamheten. Vägen till seniort fotbollsspel kan vara lång och mödosam och enbart de allra bästa och mest talangfulla juniorerna erbjuds A-lagskontrakt i Djurgårdens, eller andra högpresterande föreningarnas, representationslag, och kan titulera sig **elitfotbollsspelare**.

Djurgården bidrar mer än gärna med hjälp till de spelare som inte blir erbjudna proffskontrakt, men som fortsatt har ambition att spela fotboll, att gå vidare till annan förening med seniorlag - i den mån det går.

Oavsett om ambitionen varit att bli elitfotbollsspelare eller inte så är Djurgårdens mål att man som spelare ska se tillbaka på sin tid i föreningen med **glädje** och **stolthet** - en höjdpunkt i livet som bidragit med en meningsfull fritidssysselsättning och och med möjligheten att växa som individ för sitt eget, och samhällets, bästa.



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

MÅLSÄTTNINGAR

- Att fostra **framtida Djurgårdare**
- Att deltagarna ska se tillbaka på sin tid i Djurgården med **glädje** och **stolthet**, en höjdpunkt i livet
- Att utbilda deltagarna både som fotbollsspelare och medmänniskor i enlighet med **våra värdeord**
- Att utbilda **framtida elitfotbollsspelare** till Djurgårdens IF eller annan förening



SPORTSLIGA RIKTLINJER

TRÄNING



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

NÄRVARO OCH FRÅNVARO

Att spela fotboll i Djurgården är frivilligt och med den premissen som startpunkt utgår föreningen från att de spelare som väljer Djurgården vill delta vid samtliga sammankomster med sitt lag. Kan man inte delta i träning eller match är det spelarens skyldighet, med hjälp av vårdnadshavare, att i så god tid som möjligt, meddela lagets ledare om sin frånvaro.

UPP TILL 12 ÅR

All rapporterad frånvaro räknas upp till 12 års ålder som godkänd, oavsett anledning. Lagets ledare, i samförstånd med vårdnadshavarna, kan utifrån närvarostatistik besluta att vid matchuttagningar premiera spelare som har högre träningsnärvaro vid de tillfällen där inte hela lagets trupp kommer att kallas till en specifik match (baserat på totalt antal i truppen).

FRÅN 13 ÅR

Från det år spelaren fyller 13 år höjs kraven på närvaro och spelaren förväntas medverka vid samtliga sportsliga sammankomster, träning som match, denne kallas till. Frånvaro accepteras i regel inte förutom vid de fall spelaren meddelar i god tid och anger något giltigt skäl: studier, sjukdom/skada eller familjeangelägenhet.

FRÅN 15 ÅR

Från det år spelaren fyller 15 år bör denne beslutat sig huruvida fotboll är dennes primära idrott eller inte. Eventuell frånvaro ska fortsatt rapporteras, i god tid, innan träningen eller matchen och till ansvarig ledare.

Underlåtelse att rapportera frånvaro till ansvarig ledare kan innebära att spelaren fråntas möjligheten att spela lagets kommande match(er).



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

TRÄNINGSMÄNGD

TRADITIONELLA LAG

Under perioden april-oktober får alla pojk- och flicklag två (2) träningstider i veckan på fotbollsplan. Under perioden november-mars försöker föreningen bibehålla samma modell men bristen på snöröjda planer gör att det inte går att ge garantier. Lag som vill träna färre än de två fördelade tillfällena meddelar kansliet.

Utöver de två fördelade tiderna kan lag, mellan 8-19 år, välja att träna ett tredje bollpass genom att ställa frågan till kansliet, eller arrangera en träningstid på egen hand. Eventuella avgifter för egenbokade tider betalar lagen själva.

Lag i åldrarna 8-12 år kan välja att träna ett åldersanpassat fyspass som tredje träningspass. Lag i åldrarna 13-19 år kan välja ett åldersanpassat fys- och/eller ett bollpass.

Föreningens spelare mellan 9-12 år har möjligheten att delta på "Öppen träning" som arrangeras av föreningen och leds av anställda tränare vid ett (1) tillfälle i veckan, detta främst under perioden april-oktober.

Spelare i pojk- och flicklag, 9-19 år, i Djurgården tränar max fyra (4) gånger per vecka i organiserad Djurgårdsverksamhet (inklusive öppen träning). Eventuellt ytterligare träning är frikopplad från föreningen och laget.

ÅLDER	BOLLPASS	EXTRAPASS/ FYSPASS	ÖPPEN TRÄNING
8 år	2	1	0
9-12 år	2	1	1
13-19 år	2	1-2	0



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

FÖRDELNING AVTRÄNINGSTIDER

TRADITIONELLA LAG

Djurgården fördelar träningstider till alla ungdomslag vid två (2) tillfällen varje år - i mars för perioden april-oktober och i oktober för perioden november-mars.

Träningstiderna som fördelas är nästintill uteslutande på kommunala anläggningar, med några tillägg på anläggningar som Djurgården själva driver eller arenor där föreningen köper träningstid. Tilldelningen av träningstider genomförs av Idrottsförvaltningens bokningsenhet som med en avancerad fördelningsnyckel fördelar tillgängliga plantider till fotbollsföreningarna område för område. Fördelningsnyckelns parametrar baseras på antalet spelare och därefter procentuellt baserat på klubbarnas antal spelare.

Djurgården (och så även resterande innerstadsföreningar) tilldelas för få tider jämfört med antalet utövare.

Föreningen har därför en prioritetsordning som följs vid den interna fördelningen av träningstider, som är baserad på ett antal olika variabler såsom starttid, storlek av plan, möjlighet att samla en viss verksamhet (t.ex. åldersgrupp eller knatteskola), typ av verksamhet, m.fl.

I stora drag har de äldsta akademilagen, de yngre akademilagen och lag 2-verksamheten prioritet i fördelningen tillsammans med Knatteskolan. Flera av de tidigare nämnda verksamheterna är utspridda på olika idrottsplatser och även dessa har begränsningar i tillgången till träningstider för att samtliga Djurgårdslag ska kunna ha en fungerande tillvaro.

Djurgårdens flick- och pojklag har, utöver fördelningen från föreningen, möjlighet att via kansliet söka flera träningstider, så kallade strötider.



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

ÖPPEN TRÄNING OCH ROTATIONSTRÄNING

ÖPPEN TRÄNING

Öppen träning erbjuds till föreningens spelare i åldrarna 9-12 år. Det innebär att föreningen bjuder in till fotbollsträning som leds av föreningsanställda, utbildade och erfarna tränare. Träningsformen syftar till att ge ambitiösa och träningsflitiga spelare ytterligare möjlighet till ett träningstillfälle per vecka, tillsammans med andra likasinnade och med utbildade tränare. De öppna träningarna är avgiftsfria men platserna är begränsade till 30-40 spelare per vecka. Det är tränarna i föreningens lag och/eller den aktuella sportsligt ansvariga som bjuder in spelare till de öppna träningarna.

ROTATIONSTRÄNING

Med hjälp av "rotationsträning" ges spelare mellan 10-17 år möjlighet att prova på fotbollsträning på en mer utmanande nivå än den i sitt befintliga lag. Lagens tränare gör, tillsammans med aktuell sportsligt ansvarig, gör en bedömning och konstaterar vilka spelare som är aktuella för att rotationsträna. I de ovanligt förekommande fall tränaren och den sportsligt ansvariga olika uppfattningar har den sportsligt ansvariga alltid företräde i valen.



NIVÅANPASSNING

All träning bör, i den utsträckning det är lämpligt utan att påverka lagets **sammanhållning, gruppdynamik** och **spelarens generella känsla av tillhörighet**, vara individanpassad utifrån spelarens nuvarande färdighetsnivå.

Fotboll är en lagidrott och den största delen av träningen genomförs tillsammans med andra vilket gör att gruppens betydelse är viktig för varje enskild spelares utveckling. Utgångspunkten är att varje spelare ska känna sig delaktig och lyckas på träning, men också utmanas till nya färdigheter.

För att optimera lärandet och spelarnas utveckling är det möjligt att använda sig av nivåanpassning i träningsmiljön. Verktöget låter tränaren att ge de spelare som är på snarlik nivå möjligheten att utmanas mot varandra. Det kan även betyda att tränaren introducerar olika typer av utmaningar - "specialuppdrag" - för att utmana spelarna i en specifik övning.

Nivåanpassningen genomförs företrädesvis under träningens första halva då det är fler spelare per boll och det är lättare att dela spelarna i mindre grupper, allt från parvis till två-tre grupper. Nivåanpassning används i **delar av träningen** och med fördel **inte under varje** träning då det finns en risk för upplevd, eller faktisk, favorisering, toppning och utslagning.

Samråda **alltid** med sportsligt ansvarig för att säkerställa att nivåanpassning används på ett lämpligt sätt i ert lag.



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

TRÄNINGSSINNEHÅLL

Föreningen förser samtliga tränare med **träningsplaneringar** och **basövningar** på veckobasis, givetvis anpassade efter ålder och spelform. Planeringarna är framtagna av föreningens sportsligt ansvariga och tar hänsyn till en rad variabler kring effektiv träning på olika teman.

Kansliet rekommenderar att lagen applicerar träningsplaneringarna som de är presenterade. Alternativa val av träningsupplägg ska visa att idén som presenteras i träningsplaneringen återspeglas i lagens verksamhet.

Träningsplaneringarna är en **garant** för kvalitetssäkring, **kontroll** av vad spelarna tränar på och att de tränar på ett **effektivt** sätt.

Tränarna tillåts göra justeringar och lägga till andra övningar i träningsplaneringen för att passa träningsgruppens behov, men föreningen förväntar sig att tränarna håller sig till träningsplaneringens ramverk.

Utöver träningsplaneringarna samarbetar Djurgården ungdom med **Supercoach Soccer**. Samtliga ungdomslag mellan 5-12 år inom föreningen har tillgång till övningsbank och innehåll.

För mer information om träningsplaneringarna och träningsinnehållet, kontakta respektive sportsligt ansvarig.



SPORTSLIGA RIKTLINJER

MATCH



MATCHUTTAGNINGAR

Det är viktigt att ledare, målsmän och spelare är överens kring ramverket för matchuttagningar. Det diskuteras inför säsongen, förslagsvis vid ett föräldramöte.

Djurgården vill att lagen har ett närvarokrav vid träning, i linje med det som se i tabellen, som mynnar ut i huruvida man kan bli kallad till match eller inte. Mallen i tabellen visar förutsättningarna utifrån träningstillfällena eller närvaroprocent för att få delta i match.

I 8-9 årsåldern mäts träningsnärvaron kontra deltagande i match på veckobasis och i 10-19 år ålder så mäter lagledningen närvaron över en tvåveckorsperiod. Tränaren tittar då två veckor tillbaka vid varje veckas uttagning.

Vid de fall antalet tillgängliga spelare i laget överstiger det rekommenderade antalet till matchen (med hänsyn till spelform), kan förtur komma att ges till spelare med högre träningsnärvaro. Minimum antal spelare till match och turnering visar vilket antal laget inte understiger innan man lånar in en spelare från annat lag.

ÅLDER	SPELFORM	REK.ANTAL TRÄNINGAR FÖR KALLELSE	REK. ANTAL SPELARE / MATCH	MINIMUM MATCH	MINIMUM TURNERING
8-9 år	5v5	1 träning mellan matchtillfällena	9	7	10
10-12 år	7v7	50 %	10	8	11
13-14 år	9v9	67%	12	11	14
15-19 år	11v11	67%	16	13	18



SERIESPEL

- Varje pojk- och flicklag i Djurgården, mellan 8-19 år, anmäls till minst en serie om 6 matcher i S:t Erikscupens seriespel varje säsong
- Lagen 8-12 år spelar sina matcher i S:t Erikscupen, enligt principen "serielösa matcher"
- Lagen 13-19 år spelar seriespel i serier med tabell, i ett format där alla möter alla minst en gång
- Lagen spelar seriespel i sin egen åldersgrupp, utifrån Stockholms Fotbollförbunds tävlingsregler
- Serieanmälan sker via information till kansliet senast den 31 december för lag 13-19 år och 31 januari för lag 8-12 år
- Lagen anger sitt önskemål om nivå vid anmälan*
*Sportsligt ansvarig kontaktar laget för diskussion om denne upplever att nivå på önskad serie och lagets nuvarande färdighetsnivå inte matchar
- Lagen följer förutsättningarna om speltids- och startgaranti enligt föreningscertifikatet
- Seriespelet inleds från första helgen i april och avslutas senast den näst sista helgen i oktober (med paus för sommaren).
Matchschemat varierar beroende på antal lag i en serie och ålder på spelarna



TURNERING

8-9 ÅR

Max fem (5) per spelare per säsong

- Endagsturnering i Stockholm
- Endagsturnering i Mälardalen

10-12 ÅR

Max fyra (4) per spelare per säsong

- Stockholm
- Mälardalen och Åland
- Sverige vid ett tillfälle under året

13-19 ÅR

Max tre (3) per spelare per säsong

- Stockholm
- Mälardalen och Åland
- Sverige
- Utanför Sverige - max en (1) per säsong

- Ett lag behöver nödvändigtvis inte kalla hela truppen till en endagsturnering, däremot ska samtliga spelare erbjudas att vara med vid lika många turneringstillfällen under säsongen. Ett lag kan med fördel ta hänsyn till spelarnas nuvarande färdighetsnivå vid anmälan till endagsturneringar och exempelvis anmäla två lag till en turnering, men till olika nivåer
- Som utgångspunkt kallar lagen hela truppen till en flerdagsturnering. Om truppen är stor, anmäls två lag till samma flerdagsturnering
- Förutsättningarna för varje turnering är kommunicerade i början på säsongen eller i samband med anmälan till turneringen
- Förutsättningarna för deltagande i turnering är att spelarna/vårdnadshavare har bidragit till lagkassan och att spelaren uppfyller förväntad träningsnärvaro (se kapitlet "Matchuttagningar")
- Vid cup eller turnering där endast ett lag tillåts delta från föreningen förbehåller sig föreningen rätten att utse det deltagande laget
- Turneringar utanför Sverige: Max en per säsong (för spelare som är minst 13 år) och efter godkännande av kansliet.



SPELFORM

Djurgården följer Svenska Fotbollförbundets och Stockholm Fotbollförbunds riktlinjer kring vilka åldrar som spelar vilka spelformer.

Djurgårdens lag har möjlighet att in mot övergången till ny spelform, från sommar-höst, jobba i förberedande syfte i såväl träning som match. Detta dock förutsatt att man följer verksamhets- och spelarutbildningsplanens direktiv och riktlinjer. Notera att undantag kan accepteras - dock **alltid** efter godkännande från aktuell sportsligt ansvarig.

I spelmodellen kan man som ledare läsa på vilket spelsätt och vilken formation föreningen rekommenderar våra lag att anamma, och även om de olika rollbeskrivningarna spelformen innefattar.

ÅLDER	SPELFORM
8-9 år	5v5
10-12 år	7v7
13-14 år	9v9
15-19 år	11v11



LÅN AV SPELARE

Vid tillfällen ett Djurgårdslag saknar flera spelare från sin ordinarie trupp, och det som följd inte går att genomföra en match eller turnering är det tillåtet att låna spelare från andra lag inom föreningen. Det är inte tillåtet att åsidosätta, eller "peta", lagets egna spelare till förmån för andra lags spelare. Föreningen har satt ihop några riktlinjer vad gäller lån av spelare från annat lag.

- Som ledare ska alltid första kontakten ske med det andra lagets lagledning med förfrågan om lån av spelare - **aldrig** med spelaren eller målsmän
- Låna **alltid** spelare från samma åldersgrupp

Se tabellen för att veta om truppen är fulltalig vid match eller turnering eller om ni bör låna in spelare. Notera att det är minimiantal till matchen som åsyftas och att målvakt är inkluderad. För rekommenderat antal/maxantal spelare vid match eller turnering, se kapitlet "Matchuttagningar". För rekommenderad truppstorlek, se kapitlet "Truppstorlek och nya spelare".

ÅLDER	MINIMUM MATCH	MINIMUM TURNERING
8-9 år	7	10
10-12 år	8	11
13-14 år	11	14
15-19 år	13	18



ÖVRIGA RIKTLINJER



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

TRUPPSTORLEK OCH NYA SPELARE

Djurgården vill att lagen anpassar sin truppstorlek till aktuell spelform och i de fall där lagens trupp inte är fulltalig (se tabell), och det finns spelare som passar lagets ambitionsnivå på föreningens kölista, kommer aktuell sportsligt ansvarig att kontakta lagledningen för att välkomna spelare.

Om ett lag tvärtom önskar fler spelare till sin trupp kontaktas närmast sportsligt ansvarig. För att bibehålla en hållbar Djurgårdsverksamhet behöver föreningen regelbundet välkomna nya spelare.

Om ett lag blir kontaktad av en spelare/vårdnadshavare om att byta till specifikt deras lag, hänvisas spelaren till difundom.se för att fylla i formuläret "Spela DIF" där de anger önskemål om spel i specifikt lag. Samtidigt informerar lagledningen sportsligt ansvarig om spelaren. Det säkerställer att spelarna finns med på kölistan och ansluter i rätt ordning från kölistan. Om spelaren har en nuvarande förening får Djurgården också koll på att den föreningen blir informerad om önskat byte.

AKTIV REKRYTERING

Aktiv rekrytering är då någon runt ett lag (oftast någon i lagledningen, men kan även vara spelare eller vårdnadshavare) erbjuder en spelare, i Djurgården eller i annan förening, en plats i sitt lag via erbjudanden eller påtryckningar, direkt eller indirekt.

Aktiv rekrytering är inte tillåtet av andra än föreningsanställd personal och av spelare som är 15 år eller äldre. Djurgården rekryterar **endast** aktivt till akademiverksamheten.

TESTTRÄNING

En spelare som erbjuds plats i ett Djurgårdslag har möjlighet att testa sin nya miljö innan platsen bekräftas. Testperioden pågår **max två veckor** och **minst tre tillfällen**. Om spelaren under testperioden visar sig vara på **uppenbar annan nivå** än övriga laget, måste den sportsligt ansvariga på Djurgården informeras.

En spelare som är på liknande kunskapsnivå som övriga spelare i laget erbjuds **alltid** plats. Den primära uppgiften, dels för föreningen men också för föreningens tränare, är att hjälpa så många spelare som möjligt, så länge som möjligt, att utvecklas - att ta spelare från en nivå av kunskap till nästa.

SPELFORM	REK. ANTAL SPELARE / TRUPP
5v5	10-15
7v7	12-18
9v9	14-20
11v11	16-22



LAGBYTE

Som spelare i Djurgården kan det finnas skäl att byta från ett lag till ett annat i samma ålderskull. Om det finns rimliga skäl att presentera kan föreningen administrera ett byte. Utgångspunkten för föreningen är att spelarna ska kunna vara så länge som möjligt i sitt lag och att, om det finns behov, göra spelarens situation bättre i det lagen den är.

Följande gäller för lagbyten:

- Byten mellan lag sker inom veckorna 43-47 (fem veckor)
- Ansök via närmast sportsligt ansvarig
- Närmast sportsligt ansvarig, tillsammans med den sportsliga ledningen, utvärderar och pratar med lagledningarna i respektive lag
- Den sportsligt ansvariga återkommer med ett besked till vårdnadshavare och spelare
- Djurgården har alltid sista ordet när det gäller lagbyten inom föreningen



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

AVGIFTER OCH MAXBELOPP

ÅLDER	MEDLEMS- AVGIFT	DELTAGAR- AVGIFT	MAXBELOPP LAGKASSA	MAXBELOPP
8-9	250 KR	2500 KR	15 500 KR	18 250 KR
10-11	250 KR	2600 KR	15 400 KR	18 250 KR
12-19	250 KR	2800 KR	15 200 KR	18 250 KR
PA10-16 FA10-17	250 KR	7000 KR	11 000 KR	18 250 KR
PA17-19 FA19	250 KR	0 KR	FÖRENING	250 KR
LAG 2 13-19	250 KR	6500 KR	11 500 KR	18 250 KR

För spelare i Djurgården Ungdom gäller följande maxbelopp.

MEDLEMSAVGIFT för att vara medlem i föreningen och ha en försäkring och licens för spel (13 år och äldre)

DELTAGARAVGIFT som avser föreningens omkostnader för att driva laget och ungdomsverksamheten i stort. Deltagaravgiften täcker bland annat domarkostnader i serier, deltagande i seriespel med mera.

LAGKASSA som avser lagets utlägg under säsongen för exempelvis cuper, hyra av planer, träningsläger och eventuell extern tränarhjälp. Lagets ambition avgör storleken på lagkassan (dock inte mer än angivet maxbelopp).

Djurgården uppmanar samtliga ungdomslag att ha kontinuerliga föräldramöten där lagledningen informerar kring och redovisar säsongens inplanerade aktiviteter och dess tillhörande utgifter. På så sätt ges lagets familjer möjlighet att komma till tals och diskutera årets planerade utgifter. **Ingen familj ska behöva känna sig exkluderad på grund av att lagets lagkassenivå är för hög.**

En lagkassa som närmar sig maxbelopp (10 000 kr eller mer) bör informerats om hos närmast sportsligt ansvarige.



VAD FÅR EN DJURGÅRDSSPELARE?

För den medlems- och deltagaravgift som årligen betalas till klubben av varje spelare i pojk- och flicklagen, får spelaren ett värde tillbaka, som gagnar den sociala samvaron, utbildningen och upplevelsen att spela i Djurgården.

MEDLEMSAVGIFT

- Försäkring vid deltagande i träning och match
- Förtur matchbiljetter
- Förmåner i Djurgårdsbutiken
- Medlemstidning

DELTAGARAVGIFT

- Materialbidrag
- Deltagande i Sankt Eriks-cupen
- Domarkostnader I Sankt Eriks-cupen
- Lagbiljetter till Djurgårdens allsvenska dam- och herrmatcher
- Ledaromsorg i form av utbildningar och Djurgårdskläder
- Föreningsadministration i form av träningstider, material, laghantering, ekonomi
- Rabatterade profilkläder via Stadium Team Sales
- Säsongutmärkelser - "Årets Järnkamin", plaketter, diplom
- Digital plattform och laghemsida
- Digitalt tränarverktyg - Supercoach (för tränare för barnåldrar 6-12 år)
- Öppen träning (9-12 år)
- Lagfotografering
- Overheadkostnader för kansli - Service, administration, sportslig personal
- Ledararrangemang - Utbildningsvecka, lagledarutbildning, annan fortildning



VERKSAMHETSPLAN DJURGÅRDEN UNGDOM 2024

LAGSPONSORER OCH FÖRSÄLJNING

För att addera till lagkassan, och/eller hålla kostnaderna nere för den enskilda spelaren, har lagen två möjligheter för att täcka lagets utlägg under säsongen för cuper, andra matcher (utöver seriespel), hyra av planer, träningsläger och eventuell extern tränarhjälp.

LAGSPONSORER

Lagen kan via vårdnadshavare söka möjliga sponsorer via företag. Företag som sponsrar enskilda lag får inte vara konkurrerande till föreningens affärspartners eller oetiska/otillåtna utifrån ungdomsidrott (till exempel spelbolag). Företag som är lagsponsorer syns på lagets egna kanaler och på ryggen på lagets kläder (träningströja, top, jacka).

LAGSPONSORER OCH ANDRA INKOMSTBRINGANDE AKTIVITETER

Lagen kan via olika företag sälja produkter där en viss procent går till lagkassan. Vanliga produkter är ljus, strumpor, salami, ost och påskägg. Om det är produkter med Djurgårdsskölden som säljs, tillfaller 20% av marginalen föreningen (t.ex. Marabou chokladkaka med Djurgårdens sköld). Inga produkter som kan ses som "föreningsmerchandise" får säljas, sådan typ av försäljning får **enbart** ske via Djurgårdsbutiken.